

ПРИНЯТЫ

на Педагогическом совете
протокол от 31.08.2023 № 6

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 121»
от 31.08.2023 № 292

Приняты с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 31.08.2023 № 1

Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 121»

город Нижний Новгород,
2023 год

1. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 121» (далее – МБДОУ «Детский сад № 121»).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом РФ, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20, Уставом и другими локальными актами МБДОУ «Детский сад № 121».

1.3. Настоящие правила направлены:

- на обеспечение организационно-педагогических условий реализации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 121»;
- на создание безопасных и комфортных условий пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 121».

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МБДОУ «Детский сад № 121» обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе МБДОУ «Детский сад № 121» и на официальном сайте МБДОУ «Детский сад № 121» в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 121» с учетом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим МБДОУ «Детский сад № 121».

2. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 121».

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 121» и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом МБДОУ «Детский сад № 121».

2.2. МБДОУ «Детский сад № 121» работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.3. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 121» составляет 12 часов: с 06.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12-ти часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. МБДОУ «Детский сад № 121» имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.00 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12-ти часового режима пребывания обучающихся в ДОО при отсутствии карантина прием детей осуществляют воспитатели других групп на

основании приказа заведующего МБДОУ «Детский сад № 121». Информация о группе, осуществляющей прием обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в МБДОУ «Детский сад № 121».

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 121» регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и теплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий. Образовательный процесс в МБДОУ «Детский сад № 121» осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 1 июня текущего учебного года;

- каникулярный период – последняя неделя декабря текущего года;

- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа текущего года.

3.2. Прием обучающихся:

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 06.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребенок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, дает поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается прием обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; для детей, длительно не посещающих МБДОУ «Детский сад № 121», использует адаптационные игры. Индивидуальное посещение – по условиям договора.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребенка. Родители ежедневно делают соответствующие отметки в «Журнале приема и сдачи детей» в МБДОУ «Детский сад № 121» (приложение № 1), фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели в группах раннего возраста и воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребенка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ «Детский сад № 121» не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика:

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 6 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

Возрастные группы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Место проведения утренней гимнастики	Группа	Тренажерный зал/ музыкальный зал	Тренажерный зал/ музыкальный зал	спортивный зал/ музыкальный зал	спортивный зал/ спортивная площадка
Время проведения утренней гимнастики	7.30- 7.35	7.40- 7.45	7.40-7.46	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

№	Диагноз	Рекомендации (профилактические мероприятия)	Ограничения
1.	Нарушение осанки	Контроль осанки у стенки, с приседаниями; ИП лежа на спине, животе, упор на коленях, четвереньках; упражнения в равновесии, на координацию, подвижные игры с тренировкой правильной осанки («Жук и бабочки»)	Упражнения на «скручивание», ограничивается скоростной бег, ИП «сидя», прыжки
2.	Плоскостопие	Босо хождение, корригирующие упражнения, упражнения с массажерами, роликными досками, ходьба по неровной поверхности, плавание, специальные виды ходьбы – на пятках, наружном крае стопы, носках; упражнения с захватыванием предметов пальцами ног, массаж стоп	Длительный замедленный бег, спрыгивание; ограничение в отдельных видах ходьбы и прыжков (рекомендации врача), ходьба на внутренней стороне стопы
3.	Заболевание органов дыхания	Упражнения на тренировку полного дыхания с удлиненным вдохом, звуковая гимнастика; упражнения для верхнего плечевого пояса, ходьба, бег; подвижные игры с большой и средней степени подвижности;	Сложно-координированные упражнения; упражнения в быстром темпе; на задержку дыхания и натуживанием
4.	Заболевание сердечно-сосудистой системы	Ходьба по ровной поверхности в медленном темпе, дозированный равномерный медленный бег, плавание, ОРУ на все группы мышц, особенно на плечевой пояс, спину и нижние конечности; круговые вращения в плечевом суставе, боксирование, попеременные выпады покачиванием, упражнения на развитие диафрагмального дыхания	Упражнения с задержкой дыхания, резким изменением темпа и положением тела, длительным статическим напряжением; бег на длинные дистанции; ограничения по прыжкам, силовым упражнениям
5.	Заболевание	ОРУ без резких движений,	Упражнения с

	органов пищеварения	упражнений связанных с сотрясением организма; элементы спорта; упражнения на больших гимнастических мячах, упражнения для мышц брюшного пресса	натуживанием, прыжки, упражнения из ИП лежа на животе
6.	Заболевание почек и мочевыводящих путей	Упражнения для мышц брюшного пресса, таза, нижних конечностей, спины; ИП – лежа на спине, боку, стоя на четвереньках; массаж живота, затылочной части головы, психогимнастика, дыхательные упражнения на расслабление	Плавание, ходьба на лыжах, подвижные игры на воздухе с ограничением по времени; акробатические упражнения
7.	Заболевание нервной системы	Упражнения на выносливость; ритмическая гимнастика, виды психогимнастик, упражнения на релаксацию	Сложно-координированные движения и упражнения (равновесие на скамейке, на балансирах), ограничение по времени подвижных игр

3.4. Гигиенические процедуры:

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий. В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания. В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После каждого приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта организуется самостоятельно.

3.5. Прием пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник):

3.5.1. МБДОУ «Детский сад № 121» обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на МБДОУ «Детский сад № 121» и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в МБДОУ «Детский сад № 121» осуществляется в соответствии с циклическим 2-х недельным меню для организации питания детей с 1,5 лет до 7 лет, посещающих МБДОУ «Детский сад № 121» с 12-ти часовым пребыванием, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим МБДОУ «Детский сад № 121».

3.5.4. Меню в МБДОУ «Детский сад № 121» составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением

Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.5.5.В МБДОУ «Детский сад № 121» во всех возрастных группах организуется четырех разовое питание обучающихся - завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник.

Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего возраста	8.00-8.20	9.40-9.50	11.30-11.50	15.10-15.30
Младшая группа	8.00-8.20	9.50-10.00	11.35-11.55	15.10-15.30
Средняя группа	8.10-8.30	10.00-10.10	11.50-12.10	15.20-15.40
Старшая группа	8.15-8.35	10.05-10.15	12.20-12.40	15.25-15.40
Подготовительная группа	8.25-8.40	10.10-10.20	12.30-12.45	15.30-15.45

Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого овладевают навыком принимать пищу самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 121» во время приемов пищи, по каким-либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся:

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Временной отрезок/ Итого (часов)	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия):

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, ее содержание, объем учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Порядком оказания платных услуг по реализации дополнительных общеобразовательных программ».

3.7.6. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка:

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий обучающихся») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
временной отрезок/ Итого (часов)	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 121» регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон:

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся МБДОУ «Детский сад № 121» организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
временной отрезок/ Итого (часов)	3 часа	2,5 часа	2 часа 15 мин	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия:

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), хождение босиком по профилактической дорожке, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителей МБДОУ «Детский сад № 121».

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой:

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из МБДОУ «Детский сад № 121» родители (законные представители) или третьи лица, указанные в договоре, на право забирать обучающегося из МБДОУ «Детский сад № 121».

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приема и сдачи детей» в МБДОУ «Детский сад № 121».

3.12. Запрещается приносить в МБДОУ «Детский сад № 121»:

- продукты питания: соки, йогурты, конфеты, жвачки и т.д;
- мелкие и дорогие игрушки;
- вещи с мелкими предметами: бусинки, бисер и т.д.;
- золотые и серебряные украшения (воспитатели материальной ответственности не несут);
- лекарственные препараты, витамины;
- птиц, животных.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего Учреждением.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются решением Педагогического совета Учреждения простым большинством голосов, согласуются с Советом родителей.

Прошнуровано
Пронумеровано
Скреплено печатью

9 лист.

(Деветь листов)
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 121»
С.Ю. Миронычева

